

特別講義 講師 平野耕吉

第2回

調和道 丹田呼吸法

~~~~白隠さんから「時空」まで~~~~



OBITSU  
場の養生塾

NPO 法人帯津良一 場の養生塾 in 池袋

<帯津良一 場の養生塾 in ゆふいん>を主催して10年になる大分県の平野耕吉講師から、師がこれまで学び、取り組んできた「調和道丹田呼吸法」の歴史とその実践法を学びます。

調和道丹田呼吸法は江戸時代の白隠さんの呼吸法を源流とする呼吸法で、100年余り受けつがれ、帯津先生の気功「時空」にも取り入れられています。この機会にぜひ、丹田呼吸法の神髄とその心地よさを体験しましょう。



ひらのこうきち

NPO 法人帯津良一 場の養生塾 in ゆふいん 主宰  
調和道丹田呼吸法師範 楊名時太極拳師範  
NPO 法人帯津良一場の養生塾理事

2020年3月8日(日) 10:00~11:30

場所 **IKE-Biz** としま産業振興プラザ (旧勤労福祉会館) 5F 和室

豊島区西池袋 2-37-4 TEL03-3980-3131 (池袋南口徒歩7分) 地図は

参加費 一般 2,000円 NPO 会員 1,000円

定員 25名 (定員になり次第締め切ります)

お申込・お問合わせ先 **NPO 法人帯津良一 場の養生塾 in 池袋** (代表 篠崎)

TEL 049-293-1714

FAX 048-610-8305

Mail [info@ba-youjyo.com](mailto:info@ba-youjyo.com)

Web [www.ba-youjyo.com](http://www.ba-youjyo.com)