

## 「帯津良一 場の養生塾」の対応等〔No.9〕 (2021年2月5日現在)

この度の新型コロナウイルス感染症の第2回緊急事態宣言期限延長を受けて、当塾のセミナー等の開催状況、今後の予定等をご連絡いたします。

川越養生塾、池袋養生塾は下記1、2のとおりです。

4.のときめき養生塾も現時点では、下記のとおりですが社会情勢の変化により変更することがありますので、このHPやFacebook等を注視して置いてください。

なお、帯津先生関連の気功教室（メトロポリタン気功教室）は、帯津三敬塾クリニックの主催ですので、そちらのHPで最新の開催状況を確認の上、参加されますようお願いいたします。

上記にかかわらずNPO 養生塾へ参加ご希望の方は、最新情報を当NPOのホームページ(以下「HP」)やfacebookの当会ページで確認するか、又は当NPO事務局にメールか電話等でご確認ください。(info@ba-youjyo.com 又は049-293-1714)

### 1. 川越養生塾 (原則、隔週火曜日開催が、情勢によっては変更もあります。)

2月は9日、16日開催予定でしたが、緊急事態宣言延長を受け、コロナ感染予防だけでなく、寒さ厳しきおり皆様が風邪なども引かれませんように、川越養生塾は2月一杯お休みにさせていただきます。但し、呼吸法や太極拳の練功は自然治癒力保持等に重要な鍛練法ですので、各自でこのお休み期間中も取り組み、健康維持に務めましょう。

3月の開催予定は2日、16日、30日ですが、社会情勢で変更があるかも知れません。その時は再度連絡いたします。

### 2. 池袋養生塾 (原則、毎週水曜日開催。情勢によっては変更もあります。)

この宣言延長を受けてIKE・Biz会場側が、夜間の会場貸与制限(使用禁止)も延長となりました。2月11日から3月3日までの4回分はお休みとします。但し、代わりに毎週水曜日の同時間帯で代替ZOOM教室を行います。参加希望者は次のアドレス(info@ba-youjyo.com)あて、各自の送信希望アドレスをつけてご連絡ください。(なお、この代替ZOOM教室受講料は1回500円です)

<※池袋、川越塾とも、練功参加費の支払方法等は、各塾の担当者にご照会ください。>

### 3. 「場の養生塾土曜ZOOM教室」(定員20名)

現在、場の養生塾ZOOM教室(毎月3回、初級クラス、AM10~11時)を開講しております。このコロナ禍で休塾代替措置として、ZOOMソフトを活用したオンライン教室を開始しました。在京以外の地方に在住される方でも、「帯津流、

場の養生塾の気功」を習いたいという方もこの形なら参加できます。NPO 会員加入が前提ですので、入会の件と併せてご案内いたします。この HP の {お問い合わせタグ} の、ZOOM 教室等のところからご照会下さい。

#### 4. 連続講座 <ときめき養生塾>のご案内について

**第 8 回講義は 2 月 20 日（土）で、開催予定です。現在の新規申し込みはオンライン受講生のみ受け付けております。**

養生塾開設 20 周年記念として帯津先生がこれまで取り組んでこられた「ホリスティック医学と攻めの養生の統合」を体系的に学ぶ連続講座（12 回）を、2020 年 7 月から開講しています。但し、現在は会場収容に制限があるため、途中からのお申込みはオンライン受講生の募集のみに切り替えさせてもらっています。

オンライン動画視聴は、YouTube で 1 週間程度のタイムラグ（遅れ）での限定配信です。なお、途中参加者でも過去講義も動画で見られます。参加申込み等の詳細案内は、当養生塾 HP の {お問い合わせタグ} からしていますので、そちらからご照会下さい。

##### 【連続講座開講趣旨】

健康とは単に疾病や不調のないことを意味するのではなく、内なる生命場が躍動して初めて健康と言えるのです。内なる生命場の躍動を日々、自ら勝ち取っていくのが攻めの養生です。内なる生命場は環境の場の一部ですから、ひいては地球の場の躍動につながることは間違いありません。

凋落著しい地球の生命力に警鐘を与えるがごとく新型コロナウイルスが出現しました。現在、全世界の人々が感染に怯えています。しかし今まで、人類はこのようなウイルスの出現に対し、多大な犠牲を払いながらもウイルスと共存し、それを乗り越えてきました。

帯津良一医師が癌治療の臨床現場で、患者さんと共に治癒を目指す取り組みの中から見出した「**ホリスティック医学**とその実践としての**攻めの養生**」はまさしく、地球に存在する全ての生命体がそれぞれの役割をもって共存し、バランスを保ちながら治癒する力を生み出していることに通じています。

本講座によって、この養生法を網羅的・体系的に学び、様々な生命体のなかの人間、そのまるとが生きている地球、その自然治癒力を回復させる源となる攻めの養生を果たしてゆく人材を一人でも多く世に送り出して行きたいと願っております

##### （今後の開催予定日時、カリキュラム）

~~1月16日（土）15時～南大塚地域文化創造館—：「希望在心中—生命在脚下」—（終了）~~

2月20日（土）15時～ 同上 ：「医療と養生の境がなくなる時代に生きる」

3月6日（土）15時～ 豊島区民センター：「自然治癒力はコミュニケーションにあり」

4月17日（土）15時～

5月15日（土）

6月19日（土）

は現在、場所調整中。