



NPO 法人
帯津良一場の養生塾
川越養生塾

直心館news

No.10
2020/月

〈川越養生塾 at 木野目〉

場所 **木野目自治会集会所** 〒350-0016 川越市大字木野目1162 木野目稲荷神社

時間 **15:00~16:15**

(会場借用 14:00~17:00)

14:15 開錠

窓開け 床掃除 用具消毒

* **大野迎** 14:30 南古谷発

* **マイカー** 15:00 直接会場へ
(駐車可)

* 検温 手指消毒 ソーシャルディスタンス

* 練功 電手 八段錦 站椿功
太極拳 太極拳部分稽古
帯津先生講話
呼吸法「時空」

* **大野送** 16:30 集会所発
片付け 床掃除 点検 戸締り

17:00 施錠

今後の予定 川越養生塾

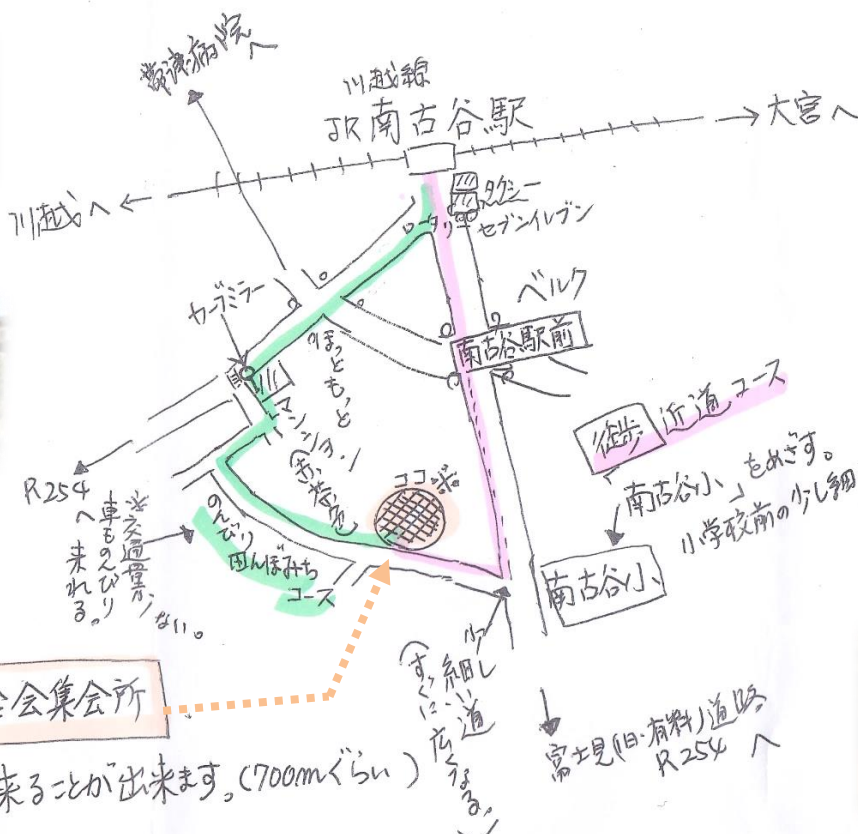
9 月 1 日 15 日 29 日

10 月 13 日 27 日

◆養生カフェ(13 日予定)
は中止。通常練功です。

◆当面隔週で実施します。

◆11 月以降は別途お知らせします。



※ 木野目自治会集会所

① 駅から歩いて来ることが出来ます。(700mぐらい)

② P あります。(もちろん無料)

③ G する時は、「南古谷小」で検索してください。
拡大すると「木野目自治会集会所」と、でてきます。



漸く養生塾を再開して、8月には2回行うことが出来ました。

当面の間は隔週で行います。それには塾生の中から絶対にコロナウイルスの感染者を出さないことです。不断の生活で三蜜に気を付けて、自分が感染しない、そして感染源にならないことに心掛けましょう。(大野)

練功参加にあたってのお願い

NPO 法人帯津良一 場の養生塾 川越養生塾

- ①体調がすぐれない時は無理をせずお休みください。
- ②入場する時、手指のアルコール消毒とスタッフによる検温（非接触型）にご協力いただきます。
- ③更衣室はありません。なるべく動きやすい服装でご参加ください。やむを得ない時は用具室等を使ってください。1～2名ずつの交代でお願いします。
 - ◆その際、脱いだ衣類を入れる袋をご用意ください。
- ④開始前の交流や、練功時のソーシャルディスタンスにご留意下さい。
- ⑤功法時以外のマスクの使用と水分補給は、各自で適切にお願いいたします。
- ⑥受講料（コロナ禍期間中）
 - ◆受講料は全会員一回につき **1,000 円**
 - ◆毎回その都度納入（釣銭のやり取りが無いようにお願いします。）
- ⑦会場入り口や窓等を開放して換気に留意し、練功開始前後に椅子・ドアノブの消毒、床の清掃をする。

◆ NPO 法人帯津良一 場の養生塾の基本的な考えは

☆川越養生塾から感染者を出さない。

☆会員の安心・安全を確保する。

川越養生塾・木野目練功風景



8/4 講話



7/28講話



8/4 四段錦