

## 「帯津良一 場の養生塾」の対応等〔No.8〕 (2021年1月9日現在)

この度の新型コロナウイルス感染症の第2回緊急事態宣言を受けて、当塾のセミナー等の開催状況、今後の予定等をご連絡いたします。

川越養生塾、池袋養生塾は下記1、2のとおりです。

4.のときめき養生塾も現時点では、下記のとおりですが社会情勢の変化により変更することがありますので、このHPやFacebook等を注視して置いてください。

なお、帯津先生関連の気功教室（メトロポリタン気功教室）は、帯津三敬塾クリニックの主催ですので、そちらのHPで最新の開催状況を確認の上、参加されませうお願いします。

NPO 養生塾へ参加ご希望の方は、最新情報を当 NPO のホームページ(以下「HP」)、又は facebook で照会・確認するか、当 NPO 事務局にメールか電話等でご確認ください。[info@ba-youjyo.com](mailto:info@ba-youjyo.com) 又は 049-293-1714)

### 1. 川越養生塾 (原則、隔週火曜日開催が、情勢によっては変更もあります。)

1月は12日と26日に15時～16時30分で開催の予定です。会場は帯津三敬病院内直心館道場が使用できませんので、別の会場(※木野目自治会館)にて今回も開催です。当養生塾は呼吸法・太極拳等で身体壮健・免疫力アップを目指しての活動ですが、体調管理は各自でお願いします。今一つ体調が良くないとき等は無理せずお休みください。

なお、2月は9日、16日(23日が祝日のため)の予定です。

### 2. 池袋養生塾 (原則、毎週水曜日開催)

この宣言を受けて IKE・Biz 会場側が、夜間の会場貸与制限(使用禁止)となりました。1月13日から2月3日までの4回分はお休みとします。但し、代わりに毎週水曜日の同時時間帯で代替 ZOOM 教室を行います。参加希望者は下記のアドレスあて、各自の送信希望アドレスをつけてご連絡ください。(なお、この代替 ZOOM 教室受講料は1回500円です)

<※池袋、川越塾とも、練功月謝等の支払方法等は、各塾の担当者にご照会ください。>

### 3. 「場の養生塾土曜 ZOOM 教室」(定員20名)

現在、場の養生塾 ZOOM 教室(毎月3回、初級クラス、AM10～11時)を開講しております。このコロナ禍で休塾代替措置として、ZOOM ソフトを活用したオンライン教室を開始しました。地方に在住される方で、「帯津流、場の養生塾の気功」を習いたいという方もこの形なら参加できます。NPO 会員加入が前提です

ので、入会の件と共にご案内いたします。この HP の {お問い合わせタグ} の、ZOOM 教室等のところからご照会下さい。

#### 4. 連続講座 <ときめき養生塾>のご案内について

**第7回講義は1月16日(土)で開催予定です。現在の新規申し込みはオンライン受講生のみ受け付けております。**

養生塾開設20周年記念として帯津先生がこれまで取り組んでこられた「ホリスティック医学と攻めの養生の統合」を体系的に学ぶ連続講座(12回)を、2020年7月から開講しています。但し、現在は会場収容に制限があるため、オンライン受講生の募集のみに切り替えさせてもらっています。

動画は、YouTubeでの1週間程度の遅れでの限定配信です。なお、途中参加でも過去講義も動画で見られます。参加申込み等の詳細案内は、当養生塾HPの {お問い合わせタグ} からしていますから、そちらからご照会下さい。

##### (今後の開催予定日時、講義カリキュラム)

- 1月16日(土) 15時~南大塚地域文化創造館 :「**希望在心中 生命在脚下**」
  - 2月20日(土) 15時~ 同上 :「**医療と養生の境がなくなる時代に生きる**」
  - 3月6日(土) 15時~ 豊島区民センター:「**自然治癒力はコミュニケーションにあり**」
  - 4月17日(土)
  - 5月15日(土)
  - 6月19日(土)
- は現在、時間・場所とも調整中。

#### 4-2. <ときめき養生塾> 養生塾設立20周年記念シンポジウム

日時: 2021年1月30日(土) 13:30~16:30

場所: 南大塚地域文化創造館 南大塚ホール (会場定員130名, ZOOM参加100名。定員になり次第受付終了)

帯津先生が、養生塾を開設されて早、20年が経ちましたが、コロナ禍に社会が覆われている今、世界全体のエネルギーが低下している気がしませんか?

そんなときこそ、先生が開設した当時の事、さらにこれからの思いなどを聴衆される方々もご自分のことと併せて思い・振り返り、生命場のエネルギーを高め、自然治癒力を高めていくことを考えるきっかけとなることを願って、開催いたします。

対談相手は、帯津先生と20年以上のご親交がある、**宗教学者カールベッカー先生**(現京大医学部 特任教授)です。ベッカー先生は来日47年。日本的死生観と医療倫理などを特に研究されている先生で、最近では医療分野の政策課題に対して研究されており、その面からのお話しも伺えるかと思えます。

ZOOMで参加も出来ますので、是非、『いのちに寄り添う医療』にご興味のある方の参加をお待ちしております!

(詳細はHPの {お問い合わせタグ} から、ご照会下さい。)